



**MAGNEET
WOORDEN
KALENDER**



**Mei
2025**

Mei en wij

'Meld mei aan', schreef ik op 31 maart. Er is veel gebeurd sinds de vorige kalender. Er kwamen nieuwe lezers bij, ik gaf magneetwoordenworkshops en ik ben daarnaast bijna fulltime vrijwilliger voor de WEL-beweging. De beweging voor de omkering van wat we níet willen naar wat we wél willen. In het verlengde van de positieve taal. Meld jij je ook aan voor Het WÉL Festival? Dat kan nog deze maand. Er komen zulke fijne mensen bij elkaar. De sprekers, maar zeker ook de festivalgangers!

Jeanine, 30 april 2025



DONDERDAG

1

MEI

Laad me

'Word geen laadpaalklever'. Een nieuwe, veel voorkomende ergernis op straat: mensen die hun auto te lang aan de laadpaal laten staan. Je kunt er briefjes spotten als 'Aso! Haal je fucking auto weg als je klaar bent met laden!'. Of bordjes als 'Laad paal kleven? € 95 boete!'. Of stickers 'Gewoon verstrooid of een beetje lomp? Ik parkeer toch ook niet aan jouw benzinepomp?'. Tja.

Positieve tegenhangers zijn er ook. Er zijn 'parkeerschijven' voor achter je ruit: 'Mijn auto is voldoende opgeladen om:' en dan draai je de schijf naar dat tijdstip. '**Ik hou rekening met je!**' van Rijkswaterstaat is ook zo'n parkeerschijf. Je kunt er zelfs je telefoonnummer op invullen, zodat mensen je kunnen appen als ze het laadpunt nodig hebben. Dit is communicatie vanuit de lader die al aan collega-laders denkt. Maar ook voor de 'aso' heeft het effect, want je communiceert indirect de norm. Zo gaan we met elkaar om. 'Volle batterij? Laat 'n ander erbij!' is ook gespot. En de tegenhanger van 'laadpaalklever'? 'Laadpaaldeler' of 'laadpaalclever' ;-)



VRIJDAG

2

MEI

Wachtverzachter

Ik werd getipt door een collega-schrijver: “Ineens viel het me op in de reclames van Bergman Clinics die al langer op de radio zijn. Ze hebben een beetje een rare opening (je kiest niet voor pijn, je kunt wel kiezen voor Bergman), maar even verderop in de tekst komt dan iets heel magnetisch: ‘Toegangstijden zijn kort’. Niet wachttijden, maar **toegangstijden** – het magneetprincipe aan het werk!” Dank Nelleke!



ZATERDAG

3

MEI

Dag van Empathie

Tégen de verharding in de samenleving, tégen respectloze uitingen op sociale media, vóór meer begrip voor de verschillende groepen in de Nederlandse samenleving.

Deze dag is bewust gekozen voorafgaand aan 4 en 5 mei. De Dag van Empathie is 'een pleidooi om de empathie in de samenleving te vergroten en om de tijdens de herdenking getoonde empathie niet alleen dán te voelen – maar op alle dagen van het jaar, **voor elke medemens**. We kunnen ons verplaatsen in de ander als we elkaar beter leren kennen.' Daarom staat de dag in het teken van verbinden. Zie dagvanempathie.nl.



ZONDAG

4

MEI

Dick op de Dam

Minister-president Schoof spreekt vanavond tijdens de Nationale Herdenking op de Dam. Eerder heb ik hem uitgeroepen tot kampioen 'nietjes'. Eén van zijn eerste uitspraken was: 'Dit kabinet is geen **kleuterklas**'. En plop, het beeld staat op je netvlies. Ik weet niets van zijn speech, maar weet wel dat dat woord niet zal vallen.



MAANDAG

5

MEI

Dutch overshoot day 2025

Earth overshoot day is de dag waarop we alle hulpbronnen van de aarde voor een jaar al opgebruikt hebben. Voor Nederland is deze dag vandaag. We verbruiken meer grondstoffen en voedsel en stoten meer CO₂ uit dan de natuur in een jaar tijd kan herstellen. Dat zet 'vrijheid' wel in een wrange context.

Ik las een artikel over 'leven vanuit genoeg' (van Reint Jan Renes, lector Psychologie voor een duurzame stad). Niet meer meedoen aan de ratrace van meer, meer, meer. Als we gaan **leven vanuit genoeg**, geeft dat ons rust en voldoening. Waar consuminderen de nadruk legt op wat niet meer mag met een mogelijke beloning op de langere termijn (een schonere omgeving), keert 'leven vanuit genoeg' dit om. Je kunt iets wél doen en de beloning daarvoor volgt al op korte termijn. Dat is nog eens Bevrijdingsdag.



DINSDAG

6

MEI

Anti-dieetdag

Niet te verwarren met Eet wat je wilt Dag, want die is op 11 mei. Een dieet klinkt als een restrictie. Meestal hebben die diëten ook de naam van wat je níet meer mag: glutenvrij, koolhydraatarm, lactosevrij. Is een anti-dieet dan een dubbele ontkenning, een dag waarop je diëten met een **korreltje zout** moet nemen (mag dat nog?) of zijn wij als magneetwoordenliefhebbers op een anti-dieet?



WOENSDAG

7

MEI

Dag-van-de-inzending-van-Merel-Roze

Jippie, wederom mail van Merel! Ze stond voor een dichte deur van de Hema op IJburg in Amsterdam. Op die deur een poster met de tekst: **'Gesloten? Geen paniek'**. Daaronder: 'Scan de QR-code en bestel op hema.nl. Voor 22.00 uur besteld, morgen al in huis!' Dat komt toch veel liever over dan alleen 'Gesloten'.



DONDERDAG

8

MEI

NoSocksDay

Wist jij dat er een 'Geen Sokken Dag' bestaat? (Dit land is af!) Bedoeld om je voeten de **vrije loop** te laten, het gras onder je voeten te voelen, of het tapijt thuis. Laat ze lekker luchten vandaag. En maak er anders een MetBloteVoetenInJeSchoenenDag van.



VRIJDAG

9

MEI

Europadag

De campagnefilm van Volt Nederland heet dit jaar: '**Durf je ook te zeggen waar je vóór bent?**' Voor een klimaatneutraal Europa in 2040. Voor gelijke kansen voor iedereen. Voor echte veiligheid. Zeggen waar je vóór bent als politieke partij: daar ben ik vóór!



ZATERDAG

10

MEI

Natuurhuisje

Natuurhuisje.nl had eerder al 'Niet vliegen? Wel landen'. Op een nieuwe poster komen ze nu met: 'Geen wifi. Wel verbinding.' Die neem ik mee op deze **'offlinedag'**. Aandacht is het nieuwe goud.



ZONDAG

11

MEI

FalAfval

Ik dacht dat het een 1 april-grap was, maar nee, bloedserius: er is een nieuw product. Falafel gemaakt van eten dat anders weggegooid zou worden. FalAfval. Natuurlijk een geweldig idee om **voedselverspilling** tegen te gaan. Maar die naam! Voor mij klinkt het heel onsmakelijk om afval te eten. Dat verband zou ik niet leggen. Niet alles uit de brainstormfase (hoe briljant ook!) hoeft het te schoppen tot de schappen.



MAANDAG

12

MEI

Mooimaker

Vandaag sta ik op een congres 'De Helden van Kortom' in Leuven. De Vlaamse vereniging voor overheidscommunicatie Kortom organiseert deze [toekomstgerichte dag](#) over verbindende communicatie. En de magneetwoorden zijn uitgenodigd! Ik ben heel benieuwd hoe 'overduidelijk Noord-Nederlands' mijn voorbeelden zijn. De Supporter van Schoon die we hier kennen van Freek Vonk, bestaat in België niet. Daar ben je een Mooimaker. Ook een mooi identiteitswoord.

Maar of ik mijn magneetwoorden-banner meeneem? Daarop prijken een aantal voorbeelden van positieve taal. Waaronder '**Hier wél poepen**'. Verwijzend naar de hondenpoep-op-de-stoep-ergernis. In Vlaanderen heeft dit woord zoals bekend een heel andere lading. Eens kijken of ik dat mooier kan maken.



DINSDAG

13

MEI

Mag ik bedanken?

Veel ziekenhuizen organiseren vandaag de **Dag van de Beroerte**.

Gelukkig ben ik daar niet voor uitgenodigd.



WOENSDAG

14

MEI

Namens de bomen

'One or two will do' stond er op de dispenser van papieren handdoekjes in het ziekenhuis. Die oproep is sterk. De tekst eronder bevat toch nog een nietje: 'Pak niet te veel papier bij het afdrogen!' Misschien dat **'one or two will do'** nog een toelichting behoeft inderdaad. Maar dat had ook kunnen zijn 'Spaar papier bij het afdrogen'. Of 'Afdroogtip: denk aan de bomen'.

Inzending: Angelique Sijsenaar - van der Lans



DONDERDAG

15

MEI

Werkdag

Het is Fiets naar je Werk Dag. Tegenwoordig met een dubbele lading: laat de auto staan. Én: blijf niet thuiswerken. Dat verzin ik er zelf bij hoor. De Rijksoverheid houdt het bij: 'Korte ritten? **Zo gefietst!**'



VRIJDAG

16

MEI

Check je kiwi's

Deze campagne vraagt om [beeld](#). Stichting Zaadbalkanker kwam vorig jaar met het Ballenalarm, een advies voor iedere eerste maandag van de maand: 'Laat alles vallen en check je ballen'. Dit jaar is de slogan: 'Check je kiwi's.'

'Zaadbalkanker **kickt te veel jonge mannen** in hun kiwi's. Elk jaar 800 in Nederland. Maar detectie is een makkie, en door er vroeg bij te zijn is de kans dat je ervan geneest ongeveer 90%. Dus, alle ballen verzamelen. Leg je handen op je kiwi's. En check ze zachtjes, heel zachtjes. Elke maand vanaf nu.'



ZATERDAG

17

MEI

Ben je oké?

Op deze dag tegen homofobie doe ik een oproep aan de gemeente Utrecht (op de 20^e doe ik dat live, want dan zijn de magneetwoorden daar te gast). Willen jullie voortaan een positieve campagne maken tegen straatintimidatie? Bijvoorbeeld zoals Rutgers doet, het expertisecentrum seksualiteit. Die hebben de campagne 'Ben je oké?'. Dat kunnen **omstanders** vragen als ze iemand op straat lastig gevallen zien worden.

Toch anders dan de gemeentelijke loser-campagne met teksten die we niet willen horen: 'Hey homo, loop eens normaal joh'. Gedrag dat je terecht veroordeelt. Maar tegelijkertijd licht je daarmee de groepen uit die blijkbaar geïntimideerd worden. Enfin, mijn punt is helder. Ben je daar oké mee?



ZONDAG

18

MEI

Turn me on

Gespot in een hotel in Maastricht: 'How would you like it if someone turned you on and then left?'

Met daaronder: 'Please turn off the lights.'

Inzending: Yvonne Snelders



MAANDAG

19

MEI

Stiltecoupé

Met welke tekst krijgen we het stiller in de treincoupé? Peter Zuidgeest schreef in april een prijsvraag uit voor de nieuwsbrieflezers van Bureau Zuidgeest. De winnaars kregen het boek Magneetwoorden cadeau. Eén van hen is Olga Helmer. Zij stuurde deze verrassende tekst in: 'Stilte kun je horen. **Sst. Hoor maar eens.** Welkom in de stiltecoupé.'

Uit ons juryrapport: 'Niet alleen legt ze zo de nadruk op de stilte (wat wil je wél), maar ook trekt ze de stilte hiermee aan. Want als je luistert, val je vanzelf stil. Deze tekst ervaar ik niet als een restrictie (je mag hier geen geluid maken), maar als een uitnodiging. Nog eens versterkt door 'welkom'.'



DINSDAG

20

MEI

Posters for the Planet

Op de ruit van het stadskantoor in Utrecht hing een rode poster met in witte letters: '**Aardeloos**'. Het was één van de inzendingen voor Posters for the Planet. In 2024 organiseerde de Turing Foundation deze ontwerpwedstrijd. Wat je met één woord (niet) kunt doen!



WOENSDAG

21

MEI

Glimmer

Een glimmer is het tegenovergestelde van een trigger. Waar een trigger een mechanisme is dat een proces in gang zet bij mensen met een trauma, is een glimmer volgens Amy Cuddy: 'Some kind of cue, either internal or external that brings one back to a sense of joy or safety.' Mooi!

En degene die er over schreef op LinkedIn, Juul van den Boomen, had daar ook magneetwoorden bij. Zij werkt aan opTEAMisme – dat alleen al. Maar ze kwam op de glimmer toen ze een zwabber had gekocht met een lachend gezicht. '**Ken je die mop?**' schreef ze erbij. Van een mop gaat alles glimmen!



DONDERDAG

22

MEI

Duwtje

In Leuven deed gedragsbureau Duwtje een project om elektrische deelauto's een zetje te geven. Op welke interventie kwamen ze? In parkeergarages maakten ze een paar parkeervakken groen die speciaal gereserveerd waren voor e-deelwagens. Met groot de tekst '**De sleutel tot schone lucht**'. Dat werkt om meerdere redenen. Wat ik vooral mooi vind is dat je met deze vakken de sociale norm versterkt: de deelauto's worden er zichtbaar door.



VRIJDAG

23

MEI

Europese dag van de buren

Je hoeft maar de Rijdende Rechter aan te zetten om te zien hoe burenruzies kunnen ontsporen. Hoe houden we het constructief? Hoe maken je woorden verschil in je wijk? Ik hoorde laatst een verhaal over een flatbewoner die zich al tijden ergerde aan een buurman die de bezem op de galerij liet staan als hij de portiektrap had schoongeveegd. Die kreeg **een veeg** uit de pan: er mogen geen spullen op de galerij worden gezet!

Wat is er gebeurd met het compliment 'Wat fijn dat je onze galerij zo schoonhoudt'? Waardering in plaats van een berisping. Daarna is de buurman ongetwijfeld veel ontvankelijker voor een gesprek.



ZATERDAG

24

MEI

Woordengymnastiek

Een vrouw uit de gemeente Hof van Twente geeft gym aan mensen met een bewegingsbeperking: Parkinson, reuma et cetera. Ze noemt de gym een '**bewegingsuitdaging**'.

Inzending: Karin Holthuis



ZONDAG

25

MEI

Mensen eerst

Een campagne van Stichting Vluchteling: 'Rijke landen draaien de geldkraan dicht, terwijl **hulpverleners** vechten voor mensenlevens. Het gevolg: ziekenhuizen sluiten, ondervoede kinderen blijven onbehandeld. Dit is geen bezuiniging – dit is een doodvonnis. Samen met meer dan 4.000 donateurs lieten we van ons horen: niet 'eigen land eerst', maar 'mensen eerst!'



MAANDAG

26

MEI

Voor mijn verzameling

Ik vertel tijdens mijn magneetwoordenworkshops geregeld over mijn verzameling hondenpoepbordjes. Je ziet er alle magneettechnieken in geïllustreerd, gewoon als je een ommetje maakt door je buurt. Na één van die workshops kreeg ik er een foto bij. Een creatief had een bordje geplant in een grasveld voor de deur: 'Het kan gebeuren, maar dat gaat hier zo **meuren**'.

Inzending: Romy Bloem



DINSDAG

27

MEI

Smeerpaal

Vorig jaar op exact deze Dag van de **Zonbescherming** werd de eerste door KWF Kankerbestrijding gefinancierde smeerpaal geplaatst. Een zuil op het strand waar je gratis zonnebrandcrème kunt tappen. Een laagdrempelige manier om huidkanker te voorkomen. Je kunt je beschermen tegen de zon door 'Weren, kleren en smeren'. Die rijmende drieslag stond goed in beeld. Nu nog een alternatief voor 'Geniet maar verbrand niet'.



WOENSDAG

28

MEI

Een maand

Vandaag is het Wereld Menstruatiedag. Deze dag wordt er aandacht gevraagd voor genoeg **maandverband**, zodat meisjes en vrouwen naar school of werk kunnen blijven gaan. Zelf zou ik niet kiezen voor een dag, maar voor een Maand. En voor 'mensen die menstrueren', want niet iedereen die menstrueert identificeert zich als vrouw. Dat is nog inclusiever. Period.



DONDERDAG

29

MEI

Oogst

Ook collega Gert Hardeman heeft magneetwoorden geoogst. Dat deed hij bij De Moestuin in Utrecht. De Moestuin is een sociale onderneming, een 'plek waar mensen met een kwetsbaarheid op een veilige manier weer mee kunnen draaien in de maatschappij'.

Na vermoedelijk een punt appeltaart met zijn lief liep hij richting fiets (althans, dat beeld heb ik erbij). Bij de uitgang fotografeerde hij het bordje: 'Leuk dat je er was en bijdraagt aan sociale oogst'. Appeltaart met **een goed gevoel toe!**



VRIJDAG

30

MEI

Porseleinkast

Bij een servieswinkel hing naast de deur het bordje **'Dog parking'**.

Inzending: Meike de Boer



ZATERDAG

31

MEI

Heb er tabak van

Deze maand zoals je ziet een recordaantal magneetwoordeninzendingen! Ik sluit op deze anti-tabaksdag af met een bordje dat Frank Paats tegenkwam bij een Pullman-hotel. Het was gemonteerd op een **plantenbak** bij de ingang waar blijkbaar eerder wel peuken in werden uitgedrukt. 'Our plants are trying to quit smoking'. ☺

Op naar juni met jullie!

Heb je ook een goede omkering naar positieve taal? Mail jeanine@magneetwoorden.nl En wil je dat ik meedenk over een casus op je werk of jullie de technieken bijbreng tijdens een workshop of lezing? Je vindt de mogelijkheden op magneetwoorden.nl

Waarom en hoe magneetwoorden werken? Je leest het in het boek 'Magneetwoorden; ontdek de aantrekkingskracht van positieve taal' van Jeanine Mies (Haystack, 2024).

