

**MAGNEET
WOORDEN
KALENDER**

**December
2025**

Goud

De maand van het terug- en vooruitblikken. Hoe was jouw jaar? En waar ga je naartoe in 2026? Ik breek een lans voor het omgekeerde van de bucketlist, met dingen die je ooit nog eens wilt doen. (Nee, niet de f*ck-it-list. Die maken mensen schijnbaar ook, een lijst met wat je absoluut niet wilt doen. Why?) Mijn tegenhanger: een lijst met het mooiste dat je al hebt gedaan. De herinneringen met een gouden randje. De **golden list**.

Jeanine, 30 november 2025



MAANDAG

1

DECEMBER

Caring consumers

'De toekomst ligt letterlijk op tafel. Wat kies jij?' Voeding biedt de grootste kans om de gezondheid van mens, dier en planeet te verbeteren. Aldus de Caring Movement. Op hun site kun je het manifest tekenen met de naam '**Planeetaardig** en dierwaardig'. En je aanmelden als caring consumer. Door je uit te spreken: 'Ik ben een caring consument'. Daarmee beloof je steeds vaker lokaal, plantaardig en onbespoten te eten. Dat zijn magneetwoorden, want als je iets beloofd hebt, ga je het ook eerder doen. En het allitereert ook nog eens lekker.



DINSDAG

2

DECEMBER

#GivingTuesday

Op deze wereldwijde actiedag om goed te doen, reis ik af naar Brussel voor een congresdag van Kortom, de Vlaamse vereniging voor overheidscommunicatie. Het draait deze dag om **vrijgevigheid**. Dus ik zal rijkelijk strooien met mijn suggesties voor positieve taal. Dat is geen charity, ik krijg ervoor betaald. Omdat Kortom 25 jaar bestaat, krijgen ze wel een cadeautje van mij. Verder heb ik bedacht twee keer per jaar een magneetwoordenworkshop of lezing te geven 'om niet', voor een goed doel. "We make a living by what we get, but we make a life by what we give."



WOENSDAG

3

DECEMBER

Liefde voor taal

Laatst kreeg ik de vraag waar mijn liefde voor taal begonnen is. Ik denk bij mijn ouders, die taalgevoelig zijn en altijd veel hebben voorgelezen. Ook heeft mijn **leraar Nederlands** op de middelbare school die liefde flink aangewakkerd, via de literatuurlessen. Hoe mooi dat deze leraar me dit jaar mailde dat hij Magneetwoorden had gelezen. En dat hij me uitnodigde voor een presentatie bij de Orde van den Prince in Breda, het Vlaams-Nederlands genootschap voor Nederlandse taal en cultuur, waar hij lid van is. En die presentatie is vanavond!



DONDERDAG

4

DECEMBER

Bar

'Geen laptop en geen warme dranken na 16 uur.' Die mededeling hangt op de deur van Bar Beton in Utrecht. Bar ongezellig, zo'n binnenkomst. Al kan ik me er voor een bar best wat bij voorstellen. Tekstcollega Lidian Klabbers vertelt erover op LinkedIn, en daaronder ontstaat een discussie over hoe ze dat bericht dan wél hadden kunnen formuleren. 'Laat je laptop thuis, praat met elkaar, neem een borrel of houd het fris'? Met muziek en gedempt licht maken mensen er vanzelf geen werkplek van, zou ik denken. **'Pas op! U nadert een bar!'**



VRIJDAG

5

DECEMBER

Sint rijmt op vindt

‘Poëzie, zo moeilijk niet, op alles rijmt wel iets. Behalve dan op **waterfiets**, op waterfiets rijmt niets.’ Aldus Herman Finkers.



ZATERDAG

6

DECEMBER

Van probleemnamen naar uitkomstnamen

Een werknaam is nog geen merknaam. Dat is mijn stelling in mijn favoriete vakblad, Tekstblad. Ik mocht dit kwartaal de rubriek de **Creatieve Collectie** vullen, en koos daarvoor mijn verzameling namen van projecten, functies en organisaties. Welke patronen ik daarin zag? Je leest het hier: [Artikel in Tekstblad 4, 2025](#).



ZONDAG

7

DECEMBER

Waar de samenleving op draait

De helft van de Nederlanders doet vrijwilligerswerk. Deze Nationale Vrijwilligersdag is de dag om hen te bedanken voor hun hulp en bijdrage aan de samenleving. Voor mij zijn dat de vrijwilligers van Het WEL Festival: Marissa Bolink, Marian van den Berge, Gert Riphagen, Doortje 't Hart, Erni Venhovens, Gertjan van Lonkhuyzen, Eelke Bosman, Alexander Hasselo, Astrid Schreutelkamp, Joke Bolink, Fernande Veldhuis, Marije Groos, Martine Maatman en Romy Joziase. Onmisbaar voor de organisatie, de entree, de wandeling naar het festivalterrein, de hosting van de zalen. **Dankjulliewel!** En dat was dan één dag. Laat staan al diegenen die zich voor de voetbalvereniging inzetten, het buurthuis, de mantelzorg... Het is waar de samenleving op draait. Of: waar samen leven om draait.



MAANDAG

8

DECEMBER

Berenknuffel

In een speelgoedwinkel bij een enorme knuffelbeer: 'In verband met de hygiëne willen we u vragen niet te knuffelen met de beren'. Leyla Pelsman spotte deze tekst en vroeg op LinkedIn om positievere teksten. Komen ze: 'Ik hou mijn berenvachtje graag schoon. Liever zwaaien dan aaïen.' 'Onze knuffelbeer zit hier in een **zen-modus**... en bewaart zijn knuffels speciaal voor bij jou thuis.' 'Als je mij koopt, dan kun je mij knuffelen. Gegarandeerd!' 'Ik knuffel alleen met mijn toekomstige baasje. Mag ik met je mee naar huis?' 'Knuffelen: alleen met consent. Geen antwoord betekent ook nee.' 'Teddy is wat verlegen. Dus graag alleen liefdevol aankijken.' 'Voor echte knuffels kunt u terecht bij de klantenservice.' Of deze: 'Snottebel? Verkouden? Veeg je neus af aan mijn vacht' haha. Knuffels voor Leyla!



DINSDAG

9

DECEMBER

Integriteitsbewakers

Wat is de tegenhanger van corruptie? Dat vraag ik me af op deze internationale dag tegen corruptie. Duidelijk is vooral wat je niet wilt. Dat je mensen niet omkoopt, niet onder druk zet, dat je niet je macht misbruikt. Streef je dan 'eerlijk zaken doen' na, 'een integere overheid'? Als ik erover lees, krijg ik nog geen idee hóé je mensen en organisaties **weerbaar** maakt tegen corruptie. Want je kunt nog zo tegen corruptie zijn en je bewust zijn van de risico's voor de democratie, de economie, rechtvaardigheid... maar dat verandert nog niks. Hoe bewaken we de integriteit?



WOENSDAG

10

DECEMBER

Omkering

Ken je Magister? Een tool in het onderwijs waarop leerlingen hun huiswerk kunnen zien, hun cijfers doorkrijgen, hun aan- en afwezigheid kunnen melden. Arjen Lubach stelt in zijn tv-programma de toegang van ouders tot deze app ter discussie. Is het wel gezond om je kinderen zo te kunnen volgen? Lubach draait de rollen om. Wat als kinderen direct mee kunnen kijken met de werkresultaten van hun ouders? Zo ontstaat dit [hilarische fragment](#) en een woordvondst: **Pa en Ma Gister**.



DONDERDAG

11

DECEMBER

Ik wil niet generaliseren

Tijdens een workshop magneetwoorden draaien we vaak 'nietjes' om, uitspraken met 'niet' of 'geen' erin. Iemand kwam met: niet generaliseren. Wat wil je dan wel? Dat kan afhangen van de context. Wat bedoel je eigenlijk met generaliseren? Welke nadeel ervan ervaar je in deze situatie? Een vooringenomenheid? Een gestandaardiseerde aanpak die geen recht doet aan de diversiteit? Praat erover met elkaar en hoor jezelf dan op een gegeven moment het omgekeerde verwoorden: 'Ik wil gewoon dat ze mij beoordelen op wat ik kan en doe.' Zo kun je komen op een tegenhanger: **mensen zien als individuen** in plaats van als vertegenwoordigers van een groep.



VRIJDAG

12

DECEMBER

Paarse vrijdag

Pretty in Purple! Draag vandaag iets paars om aandacht te vragen voor de acceptatie van lhbt+ers. Dat iedereen zichzelf mag zijn, ongeacht wie hij/zij/die is of verliefd wordt. Hoe kunnen docenten gender en seksuele geaardheid op een respectvolle, veilige manier bespreekbaar maken in de klas? Daarvoor is er de podcast: 'Juffen en meesters op regenboogles'.



ZATERDAG

13

DECEMBER

Prik mij!

Bij de Intratuin staat in deze kerststukjes-periode een grote tafel met oase. Je weet wel, dat groene stevige schuim waar je takken in kunt prikken. Ik weet nog precies hoe het voelt als je je **duim** erin drukt. Blijkbaar hebben meer mensen dat en kunnen ze de verleiding niet weerstaan om dat nog eens te doen. Maar een gedeukt blokje groen verkoopt vervolgens niet meer. Intratuin heeft daar iets op gevonden. Er staat één zo'n blok op een voetstuk met begeleidende tekst: 'Prik mij! Maar laat de rest met rust aub'.



ZONDAG

14

DECEMBER

Lint van licht

Op deze Wereldlichtjesdag worden om 19:00 uur lokale tijd overal kaarsen aangestoken om overleden kinderen te herdenken. 'Rouw is niet loslaten, maar je kind op een andere manier leren vasthouden,' schrijft stichting **Rouwkost**.



MAANDAG

15

DECEMBER

Fastgood

Het Voedingscentrum introduceerde een nieuwe term: eetdrammen. Het betekent het opdringen van ongezond voedsel. Advertenties van fastfoodketens domineren het straatbeeld, snoep ligt bij de kassa's van supermarkten, er zijn volop snacks in de voetbalkantine. In zo'n obesogene omgeving wordt het erg moeilijk om gezonde keuzes te maken. In de nieuwe campagne roept het Voedingscentrum op te stoppen met eetdrammen. Zo'n frame maakt mensen bewust van de opdringerigheid. Ik geloof sterk in het uitlichten van goede voorbeelden, zoals de gemeente Wageningen. Die stopt vanaf 2026 met reclame in bushokjes. **Fastforward!**



DINSDAG

16

DECEMBER

Spookfietsen

Op de Erasmusbrug in Rotterdam schijnt op het fietspad de tekst gespoten te zijn: '**Hoera**, je fietst aan de goede kant!' Dat hoorde ik tijdens een workshop. Een mooi voorbeeld van magneetwoorden. Fietzers gingen daar vaak tegen de richting in en zo'n positieve bevestiging van de norm kan werken. Ik zoek het op online, maar wat kom ik tegen? Alleen een foto uit 2018 van een andere tekst op het wegdek: 'Roep BOE tegen spookfietsers'. Tja.



WOENSDAG

17

DECEMBER

FoodbALL

Er zijn veel 'respectcampagnes' vanuit voetbalorganisaties. Tegen discriminatie en racisme. Soms zie je in beeld welke littekens die discriminerende uitingen achterlaten op sporters: [Online abuse leaves a scar](#) van de UEFA. Of zeggen voetballers '[nee](#)' tegen racisme in een FIFA-campagne. Soms kiezen de campagnemakers een positievere invalshoek. Zo is er het KNVB-actieplan 'Ons Voetbal is van iedereen' en het '**OneLove**'-statement voor verbinding. Zelf ben ik fan van FoodbALL. Het beste lijkt me het goede voorbeeld door voetballers zelf. Ze zijn rolmodellen, influencers. Niet alleen voor kapsels. Zeker ook voor normen. Laten we dit probleem eens even tackelen ;)



DONDERDAG

18

DECEMBER

Vlucht Voorwaarts

Vandaag is het internationale migrantendag en zet ik graag de gemeente Assen in de schijnwerpers. Zij zetten met Vlucht Voorwaarts in op ontmoeting. In ontmoeting ontstaat verbinding. 'Word iemands maatje, want zo leer je iemand kennen én zie je jouw eigen stad met **nieuwe ogen**. Of je nu nieuw bent in Nederland of al jaren in Assen woont: je kunt bouwen aan de toekomst.'



VRIJDAG

19

DECEMBER

Adults only

Er was een **uitnodiging** binnengekomen voor een bruiloft, vertelde iemand tijdens een magneetwoordenpresentatie. 'Kinderen niet welkom' had erop gestaan. Duidelijk. Maar ook een wat onaardige manier van zeggen. Er werd hardop gelachen toen iemand kwam met 'Adults only'. Dat is dan wel een omkering, maar roept toch ook hele andere beelden op, vergelijkbaar met 'adult movies'.



ZATERDAG

20

DECEMBER

Alle ruimte

Ton Vogels kocht een tekenboek voor zijn zoon. 'Tekkenboek voor veelbelovende kunstenaars' van Quentin Blake. De meest fantastische tip staat meteen al op één van de eerste pagina's, schrijft Ton. 'Schrijf al je negatieve commentaren en remmende gedachten **gerust** op in dit hokje.' Op de [foto](#) zien we een heel grote pijl wijzen naar een heel klein hokje. Humor.



ZONDAG

21

DECEMBER

Herstelwoorden

Taal kan ontmenselijken, maar ook menselijken. Ilse Criel (**'Ik let op je woorden'**) doet verslag van een woordenworkshop in de sociale sector. "Iemand vertelde hoe pijnlijk ze het vond als een rechter zegt: we geven deze jongere 'uit handen'. Hopsakee en klaar ermee. Een andere deelnemer wees erop dat 'vroegrijp' in combinatie met 'meisje' voor foute associaties kan zorgen. Fruit dat rijp is, is klaar om geplukt te worden. Nog iemand anders had het gehad met 'machinale' taal in een samenwerkingscontext: stuurgroepen, helicoptervisie, productiviteit, ... Waar blijft de humusgroep, vroeg ze." Samen gaven ze hoopvolle betekenissen aan bestaande woorden en bedachten ze zachte herstelwoorden.



MAANDAG

22

DECEMBER

Human need

Er is veel **koopkolder** in de aanloop naar Kerst. Wat al begon met Black Friday vorige maand. Een tegenhanger voor het online shoppen bij grote ketens is #SmallBusinessSaturday. Als je dan toch wat wilt kopen, bezoek dan vooral lokale winkels. Voor mij streek deze Douglas-slogan recht tegen de haren in: 'Take what's yours'. Het voorbijgaan aan hoe bevoorrecht we zijn, de hebberigheid die eruit spreekt. Een mooie uitspraak in dit verband vind ik deze: 'This planet can provide for human need, not for human greed'.



DINSDAG

23

DECEMBER

Dagje uit

Mijn moeder heeft een kennis. Die vertelde dat haar echtgenoot sinds een tijdje een dag in de week naar de 'opvang' gaat vanwege zijn dementie. Ze vond dat alleen een naar woord, opvang. Toen bedacht mijn moeder als alternatief: 'Hij heeft die dag zijn uitgaansdag!' En dat woord is het nu geworden. Zo zie je wat het voor effect heeft om dagelijks de magneetwoordenkalender te lezen ;) **Creatief** bedacht, mama!



WOENSDAG

24

DECEMBER

Lichtpuntje

Hoop hebben heeft een positief effect op onze gemoedstoestand en op de samenleving als geheel, blijkt uit onderzoek. Begin 2024 kopte een persbericht van Sire dat ruim 60% van de Nederlanders de afgelopen vijf jaar minder **hoopvol** is geworden. Daarop heeft deze Stichting Ideële Reclame een campagnevideo gemaakt: [Vind je lichtpuntje en durf te hopen](#). Kijk om je heen en bedenk: wat geeft jou hoop? Zoals Toon Hermans zei: 'Lichtpuntjes. Je hoeft ze niet te zoeken. Je kunt er ook een zijn.' Zelf vind ik het hoopgevend dat Sire na veel probleembevestigende campagnes eindelijk een positieve campagne is gaan maken.



DONDERDAG

25

DECEMBER

Stadsverwarmers

In Rotterdam doen veel mensen iets goeds voor anderen. Deze mensen noemen ze Stadsverwarmers. 'De buurvrouw die soep kookt voor wie het nodig heeft. Het café dat mensen een tweede kans geeft. De kunstenaar die burens betrekt bij een kunstwerk. Een supermarktondernemer die aan het eind van de dag, dagverse producten bij de deur zet om gratis mee te nemen. De kapper die luistert en een hand op iemands schouder legt bij slecht nieuws. Iedereen kan een Stadsverwarmer zijn.' Je herkent ze aan een symbool: het **hart van Rotterdam**.



VRIJDAG

26

DECEMBER

Robin Food

Deze Tweede Kerstdag organiseert Robin Food een groots en gratis **kerstdiner** voor Utrechtse die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Mensen die eenzaam zijn, dakloos, of door welke omstandigheden dan ook even geen sociaal vangnet hebben. Wat een mooi initiatief. Zoals ze zelf zeggen: 'We kijken niet naar waar je vandaan komt, maar waar je naartoe gaat.'



ZATERDAG

27

DECEMBER

Veilig Thuis

In de kerstvakantie komen er vaker signalen binnen van huiselijk geweld dan gemiddeld. Als mensen meer 'op elkaars lip zitten'. Een droevige constatering. Dat brengt mij op het 'Handboek Huiselijk Geweld'.

Gelukkig is dat handboek 'Veilig Thuis' gaan heten. Een prima tegenhanger, want wie tegen huiselijk geweld is, wil dat het voor iedereen veilig is thuis. In mijn workshops merk ik echter dat voor de partijen in de hulpverlening de naam 'Veilig Thuis' helemaal niet zo positief klinkt. Zij associëren het met **meldingen** die binnenkomen over onveilige situaties. Die heten namelijk 'Veilig Thuis-meldingen'. Omdat ze binnenkomen via dat platform Veilig Thuis. Tja. Voor deze meldingen past de probleemnaam natuurlijk veel beter: huiselijk geweld-melding.



ZONDAG

28

DECEMBER

Klap op de vuurpijl

Hoe kun je de handen op elkaar krijgen voor een landelijk vuurwerkverbod? Voorstanders daarvan gebruikten lange tijd deze argumenten: slachtoffers voorkomen, milieuvervuiling stoppen, en het leed van huisdieren verzachten. Maar daarmee kregen ze rechtse partijen niet mee, schrijft taalstrateeg Jens van der Weele. Die zien in het verbod vooral het zoveelste bewijs dat tradities worden afgepakt. Toch is er beweging in het debat gekomen. Dat komt door een ander verhaal waardoor ook bijvoorbeeld CDA en VVD het verbod nu kunnen verkopen aan zichzelf en hun achterban. Namelijk een verhaal dat steunt op andere waarden: het beschermen van de veiligheid en loyaliteit aan de politie. De nadruk ligt nu op de 'oorlogstijd' die Oud en Nieuw is geworden. Agenten versus relschoppers. Kortom: het verbod biedt **rugdekking** voor hulpverlenend Nederland! 'Ben je voor Law and Order, voor veilige straten, en steun je onze politiemensen? Dan steun je ook dit verbod.'



MAANDAG

29

DECEMBER

Tot het je raakt

'Vuurwerkletsel zie je niet aankomen. Tot het je raakt'. In deze nieuwe [vuurwerkcampagne](#) van de Rijksoverheid door reclamebureau Noise zien we een jongen met een kunstoog. Daarna volgt de oproep met het handelingsperspectief: **Bril op. Lont aan.**



DINSDAG

30

DECEMBER

Oliebol

Het zou mooi zijn als het positieve denken, de opbouwende benadering, de magneetwoorden zich verspreiden als een... olievlek!? Laatst hoorde ik mezelf deze uitdrukking hardop gebruiken. En ik dacht meteen: olievlek? Zo positief is dat niet. Als een **beweging steeds groter** wordt, als je veel mensen bereikt, als van het een het ander komt, hoe kun je dat dan nog meer noemen? Een kettingreactie? Een sneeuwbaaleffect? Zwaan-kleef-aan? Ik hoop in ieder geval dat ik jullie ermee heb... besmet/aangestoken/geïnspireerd.



WOENSDAG

31

DECEMBER

Wat een jaar!

365 dagen met magneetwoorden. Het was me een groot genoegen deze 2025-kalender voor jullie te maken. Komt er een vervolg? De komende tijd ga ik de kalender updaten, zodat ik 'm mogelijk later als geheel in print kan uitgeven. Ik hou jullie op de hoogte! In 2026 maak ik iedere maand een WEL-kalender, dus breder dan alleen over woorden, maar altijd met een positieve blik! Ik ga de uitdaging weer aan. Voor nu: heel veel dank voor het lezen. De allerbeste wensen voor het nieuwe jaar. En veel **woordenvuurwerk**!

Heb je ook een goede omkering naar positieve taal? Mail jeanine@magneetwoorden.nl En wil je dat ik meedenk over een casus op je werk of jullie de technieken bijbreng tijdens een workshop of lezing? Je vindt de mogelijkheden op magneetwoorden.nl

Waarom en hoe magneetwoorden werken? Je leest het in het boek 'Magneetwoorden; ontdek de aantrekkingskracht van positieve taal' van Jeanine Mies (Haystack, 2024).

